

災害に対する家庭の備え

～これだけは準備しよう！～

災害から命を守るためには、一人一人の災害に対する心構えだけでなく、「知識と備え」が重要です！

家族が集まるこの機会に改めて、**準備すべき家庭の備え**を考えてみませんか？

＜ポイント＞

①家具の置き方

家具は必ず倒れるもの！しっかり転倒防止対策を。

②食料、飲料などの備蓄

普段利用している食品等を備えておくとgood◎

③非常用持出バッグ

政府が提供しているチェックリストを活用して、いつでもすぐに持ち出せる場所に！

④安否確認方法

専用ダイヤルの確認や集合場所を打合せ。

⑤避難場所や避難経路

ハザードマップで避難場所や経路を事前に確認。

しっかり備えて、
大切な家族の

命を守ろう!!!



～地震保険料控除制度～

地震大国日本！近年頻発する地震に対する備えとして、地震保険への加入は必要不可欠です！

地震保険に加入すると税金から一定金額を控除できる「**地震保険料控除制度**」をご存じですか？この制度を活用すれば、所得税及び住民税を安く抑えることができます！

大地震は誰にも予測できません。控除制度を利用してお得に安心を手に入れましょう☆

(首相官邸HP:<https://www.kantei.go.jp/>)

ライフMate ライフメイト株式会社

三井住友海上火災保険(株)、
東京海上日動火災保険(株)、
三井住友海上あいおい生命(株)、
ソニー生命(株)、
メットライフ生命保険(株)、
三井住友海上プライマリー生命(株)、
の岡山の代理店

〒700-0975 岡山市北区今7丁目21-10

TEL 086-245-1181 営業時間 9:00～18:00

FAX 086-245-1141 定休日 週休2日制(土・日)祝日

お客様のご縁をつなげるニュースレター

ライフメイト通信

岡山で生まれた「ライフメイト」と

第20号

～ライフメイトのおすすめ店～

「きょうも、あしたも、おとうふ日和」

～山脇山月堂×増田豆腐店～



ヘルシーで美味しい和食カフェがオープンしました～♪お豆腐料理はもちろん、お豆腐を使ったソースで食べる「唐揚げ定食」も絶品です☆

●○豆と餅●○



— 営業時間 —

- ・ランチ：11時～16時
(ラストオーダー20:30)
 - ・ディナー：金土日曜日
 - ・定休日：毎週火曜日
 - ※ご予約はランチ11時のみ、夜は可
- 住所 —
〒701-0203
岡山県岡山市南区古新田1125
TEL:086-282-1234

ライフメイトだから出来ること

1. 地域密着で、お困りの時はすぐに駆けつけ、細やかにサポートいたします。
2. 損害保険から生命保険まで幅広い商品ラインナップから、あなたに一番合うプランをアドバイスいたします。
3. 保険以外のご相談もお伺いします。

こんなご相談に応じます！

あてはまる項目を check! ✓

- 保険料をもう少し抑えたい。
- 保障額が適正なのかわからない。
- 契約内容がわかりにくい。
- 事故対応をもっと迅速・丁寧にしてもらいたい。
- どんなときに保険を見直せばいいのかわからない。
- オモシロイ話が聞きたい!

ライフメイトにお気軽に
おたずねください!

SDGs～わたしたちにできること～

●SDGs (持続可能な開発目標) とは

2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です、17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人残さない」ことを誓っています。

「わたしたちにできる“SDGs”はなんだろう？」

と考えた時、身近にできることといえば「地球環境保護」ですね！エコバッグやマイボトル、キャッシュレス決済などを意識することで、わたしたちも簡単にSDGsに取り組むことができます。実はご加入されている保険でも取り組めることがあるんです！

eco 保険証券・web約款



保険証券や約款を紙ではなく、web上で閲覧できるシステムです！

1. 紙の使用量、CO2の削減
2. 脱炭素社会への貢献
3. 地球環境保護への取組みなどへ寄付

皆さんの選択が地球環境保護に繋がります★

eco 保険証券・web約款・専用ページ

併せて「ご契約者さま専用ページ」の登録をすることで、スマホで簡単に補償内容の確認や変更等のお手続きができます！

地球のためにも！自分のためにも！

「eco 保険証券・web約款・専用ページ」で保険を手のひらに^^

保険のできるeco
はじめよう!!!

