

知らないうちに「酒気帯び運転」？

アルコールチェックが義務化されます！

道路交通法施行規則の改正により、一定数以上の自動車を使用する事業所において、安全運転管理者による**運転者の酒気帯び確認の実施が義務化**されます！

“残酒”による思わぬ酒気帯び運転に気をつけましょう～！！！！

種類	度数	量	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ビール 	5%	350ml	→									
日本酒 	15%	1合 (180ml)	→									
焼酎 	35%	1合 (ストレート)	→									
チューハイ 	7%	350ml	→									
ワイン 	12%	グラス1杯	→									

平日の飲み会は要注意☆

次の日の予定を意識して
お酒を楽しみましょう！



例えば、チューハイ5杯分を飲んだ場合、アルコールが抜けるのは約17時間後です。
夜10時に飲み終えても、翌日15時まで抜けないこととなりますね！
※あくまで目安であり、性別・体格・体質・年齢・体調によりアルコールの残り方は変動します。



ライフMate ライフメイト株式会社

三井住友海上火災保険（株）、
東京海上日動火災保険（株）、
三井住友海上あいおい生命（株）、
ソニー生命（株）、
メットライフ生命保険（株）、
三井住友海上プライマリー生命（株）、
の岡山の代理店

〒700-0975 岡山市北区今7丁目21-10

TEL 086-245-1181 営業時間 9:00～18:00

FAX 086-245-1141 定休日 週休2日制(土・日)祝日

お客様の皆様のご縁をつなげるニュースレター

岡山で生まれた「ライフメイト」と
ライフメイト通信

岡山で生まれた「ライフメイト」と

第21号

ライフメイトのおすすめ店

～だし香るおあげで

四季折々の味覚を一巻き～

6時間かけたお出汁でじっくりと炊き上げたおあげは、九州直送の「南関あげ」。
優しい甘さが口いっぱい広がります！
お出汁を使った「だし巻き玉子」も絶品です☆

旬の食材を使った数種類のおいなりさんが、
季節ごとに登場します！

ご家族の食卓を彩りたいときや、記念日やお世話になった方への手土産など、どんな時にも
どんな場所にもおすすめです^^



稲荷寿司専門店
◇◆喜多いなり◆◇

～お店情報～

住所: 岡山県岡山市北区錦町3-2
YAビル1階(旬菜鮮酒 咲咲)
TEL: 090-2002-8326
営業時間: 11時～17時
(売り切れ次第終了)

日常を笑顔にする一品としてぜひご賞味ください♪

ライフメイトだから出来ること

1. 地域密着で、お困りの時はすぐに駆けつけ、細やかにサポートいたします。
2. 損害保険から生命保険まで幅広い商品ラインナップから、あなたに一番合うプランをアドバイスいたします。
3. 保険以外のご相談もお伺いします。

こんなご相談に
応じます！

あてはまる項目を check! ✓

- 保険料をもう少し抑えたい。
- 保障額が適正なのかわからない。
- 契約内容がわかりにくい。
- 事故対応をもっと迅速・丁寧にしてもらいたい。
- どなたときに保険を見直せばいいのかわからない。
- オモシロイ話が聞きたい！

ライフメイトに
お気軽に
おたずねください！



保険もペーパレスの時代！

スマートフォンでのご継続手続きなら、「簡単！早い！便利！」

リモートでのお手続きなので、
好きな時間にお好きな場所でお手続きが可能です☆

お手続きは最短5分！
忙しい方や非対面をご希望の方には特におすすめです◎

「キャッシュレス決済」も併せてご利用いただけます。
ぜひ活用してみてください！

リモート&キャッシュレスで、保険手続きも時間短縮！
自分の時間も大切にいきましょう～♪

詳しくは担当営業までお問い合わせくださいませ^^

スマートフォンで簡単手続き！



お盆の営業日のご案内

ライフメイトのお盆の営業日についてのお知らせです。誠に勝手ながら
2022年8月13日～2022年8月15日 の間、お休みとさせていただきます。

弊社休業中に万が一の事故や契約条件の変更等がございましたら、下記
ホームページ記載の取扱保険会社にてご確認頂きご連絡をお願い致します。
皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが何卒よろしくお願い致します。

<ホームページ> <https://www.lifemate-inc.co.jp>